

19 марта 2021 года в учреждении образования «Солигорский государственный колледж» состоялось внеурочное мероприятие по учебной дисциплине «В детском саду - **ЗДОРОВО!**». Мероприятие стало завершающим этапом в цепочке мероприятий краткосрочного проекта по здоровьесберегающей деятельности в учреждении дошкольного образования.

Базовой организацией для проведения краткосрочного проекта стало ГУО «Ясли-сад № 17 г. Солигорска». Основное направление взаимодействия базовой организации (заказчика кадров) и учреждения образования «Солигорский государственный колледж» в рамках проекта – это подготовка квалифицированных специалистов по специальности 2- 01 01 01 с учетом потребностей современного учреждения дошкольного образования, совершенствование образовательного процесса.

В организации проектной деятельности определены методологические ориентиры: мотивационный, целевой, подготовительный, содержательно – деятельностный, рефлексивный. Сроки реализации краткосрочного проекта: январь - март 2021 года. Реализации проекта предполагала этапы:

I этап – проектный (январь 2021года), в ходе которого:

- разработана модель коллективного творческого дела «**В детском саду - ЗДОРОВО!**»
- созданы временные творческие лаборатории участников проекта
- определены методологические ориентиры коллективной творческой деятельности

II этап – практический (февраль - март 2021 года.) - реализация творческого дела:

- изучение системы работы ГУО “Ясли-сад №5 г. Солигорска”, ГУО “Ясли-сад №17 г. Солигорска” по формированию здорового образа жизни воспитанников
- создание серии видеороликов по проблеме формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста
- формирование у детей дошкольного возраста культуры здорового образа жизни

III этап - обобщающий (март 2021 года):

- презентация работы: внеурочное мероприятие “В детском саду - ЗДОРОВО”
- обобщение опыта работы творческих групп по проблеме формирования здоровьесберегающего образовательного процесса в учреждении дошкольного образования.

В рамках **содержательно – деятельностного этапа проекта** учащиеся учебной группы ДО-193 формировали культуру здоровьесбережения у детей дошкольного возраста, создавали определённые условия, которые в дальнейшем способствовали возникновению у детей эмоционально-положительного отношения к здоровью, начальных представлений и знаний о здоровье, первичных умений и навыков здоровьесбережения. Практиканты использованы групповые, подгрупповые и индивидуальные формы организации обучения детей: настольно-

печатные дидактические игры, развивающие игры физкультурной тематики, простые словесные игры, подвижные игры и игровые упражнения.



Петрович Дарья, учащаяся учебной группы ДО-193
Дидактическая игра
«Опасные и неопасные предметы»

Махвеева Виолетта М., учащаяся учебной группы ДО-193
Дидактическая игра
«Вредные и полезные продукты»

Игра дала возможность проявить активность, выполнить игровое действие, добиться результата. В игре в полной мере проявилось эмоционально-положительное отношение детей к здоровью. В работе с детьми старшего дошкольного возраста использовали методы проблемного обучения: проблемные ситуации, постановка ситуационных задач, метод выбора, проблемные вопросы, максимально затрагивающие интересы ребенка в становлении собственного здоровья с последующим выбором альтернативных решений, необходимых для здорового образа жизни



Нилова Дарья, учащаяся учебной группы ДО-193 б
Дидактическая игра
«Полезные и вредные»



Нерина Настя, учащаяся учебной группы ДО-193 б
Беседа на тему
«Как быть здоровым»

Учащиеся учебной группы ФК-181 формировали у детей ГУО «Ясли-сад №17 г. Солигорска» стойкую мотивацию к двигательной активности через систематические физкультурные занятия и утреннюю гимнастику, исключали стрессовые ситуации в занятии упражнениями, личностно-ориентированный подход в совместной деятельности с детьми, включение в практику физических упражнений укрепляющих все группы мышц, обеспечивающих формирование правильной

осанки, свода стопы, мелкой моторики и крупных групп мышц, способствующих эффективной работе внутренних органов



Михлюк Владислав, учащийся учебной группы ДО-181 б
Занятие по образовательной области «Физическая культура»



Журавлева Лера, Михлюк Влад, Протащик Лиза, учащиеся учебной группы ДО-181б
Физкультурное развлечение «Путешествие в страну здоровья»

Учащиеся проекта также подчеркнули мысль о том, что эффективности оздоровительной работы с детьми способствует собственная физическая активность педагога, когда он не только организатор, но и активный участник детских подвижных игр и физических упражнений, когда он стимулирует двигательную активность детей собственным примером.

На заключительном отчетном мероприятии учащиеся проекта «В детском саду - **ЗДОРОВО**» презентовали результаты работы. На мероприятие приглашены заместитель заведующего по основной деятельности ГУО «Ясли-сад № 17 г. Солигорска» Перегуд Ольга Владимировна и педагог-психолог ГУО «Ясли-сад №5 г. Солигорска» Рознерица Елена Анатольевна.

Перегуд Ольга Владимировна поделилась с участниками мероприятия опытом физкультурно-оздоровительной работы ГУО «Ясли-сад № 17 г. Солигорска».



Перегуд О.В., заместитель заведующего по основной деятельности
ГУО «Ясли-сад № 17 г. Солигорска»



Рознерица Елена Анатольевна указала на то, что здоровье педагогов в современном мире также выступает большой ценностью. Нацелила участников мероприятия, как важно научиться разделять профессиональную деятельность и частную жизнь. Отметила, что «Выгорание» усиливается всякий раз, когда границы между ними начинают стираться, и работа занимает большую часть жизни. Елена Анатольевна предложила участникам мероприятия несколько простых приемов, способствующих созданию эмоционального благополучия педагогов.

В рамках работы мероприятия предложен блиц-опрос, активизирующий участников по вопросу организации системы здорового образа жизни, в современном учреждении дошкольного образования.



Лавринчик Анна, учащаяся учебной группы ДО-191 проводит блиц-опрос «Система ЗОЖ в детском саду»

В заключении ведущие и участники мероприятия подвели итог и высказали мысль о том, что работа современного учреждения дошкольного образования по созданию здоровьесбережения – это объединение усилий воспитателей дошкольного образования, психологов, медицинских работников и

Перегуд О.В., заместитель заведующего по основной деятельности ГУО «Ясли-сад №17 г. Солигорска», Михневич Т.А., координатор проекта; Рознерица Е.А, педагог-психолог ГУО «Ясли-сад №5 г. Солигорска»

семьи.

